

Pokallauf der SG Vehlefanzen e.V.

9. Meilensteinlauf

(Wertungslauf des EMB-Cups = Läufer-Cup des Kreises Oberhavel)

Veranstalter:

SG Vehlefanzen e.V.

Termin:

Sonntag, 9. Oktober 2016, 12.00 Uhr

Ort:

Waldbegegnungsstätte Krämer,
16727 Oberkrämer, OT Neu-Vehlefanzen / Wolfslake, Straße „Am Krämerwald“

Strecken:

gelaufen wird auf der Straße und im Wald (Strecke nicht für Spikes geeignet)

0,45 km:	Jahrgang 2011/2010 Jahrgang 2009	Start ca. 12.00 Uhr Start ca. 12.10 Uhr
1,0 km:	Jg. 2008/2007 m+w Jg. 2006/2005 w Jg. 2006/2005 m Jg. 2004/2003 w+m	Start ca. 12.20 Uhr Start ca. 12.30 Uhr Start ca. 12.40 Uhr Start ca. 12.50 Uhr
ca. 4,5 km:	U16, U18, U20, alle Frauen-AK, Senioren ab M60	Start 13.00 Uhr
ca. 9 km:	Männer M20 - M55	Start 13.00 Uhr

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

0,45 km / 1,0 km: **Medaillen für Platz 1-3** (jahrgangsweise)

1,0 km: Hierbei erfolgt außerdem eine Wertung nach der 100-Punkte-Tabelle:
Für die insgesamt drei punktbesten Mädchen und Jungen gibt es **Pokale!**

4,5 km: Pokal für schnellste weibliche Teilnehmerin
Pokal für schnellsten Teilnehmer männlich, sofern er der Jugendklasse (U16-U20) angehört
Medaillen für Platz 1-3 (nur für Jugend U16 und U18)

9,0 km: Pokal für schnellsten männlichen Teilnehmer

Alle Starts außerhalb der für diese Altersklasse ausgeschriebenen Streckenlängen erfolgen außer Konkurrenz!

Anmeldung:

vorzunehmen unter: <http://www.strassenlauf.org>

alternativ per Post oder E-Mail bis Dienstag, den 4.10.2016

mit Name, Vorname, Geb.datum, Strecke und Verein an: SG Vehlefanzen e.V.

Lindenallee 57

16727 Oberkrämer

Tel. 01573-2103971

E-Mail: sgvehlefanzen@gmx.de

zu beachten:

nur begrenzte Umkleidemöglichkeiten vor Ort; keine Duscmöglichkeiten

Nachmeldung:

bis jeweils 30 min. vor dem Start möglich zzgl. 2,- € Nachmeldegebühr

Startgebühr:

0,45 km:	2 Euro pro Teilnehmer
1,0 km:	3 Euro pro Teilnehmer
4,5 km:	4 Euro pro Teilnehmer (U16-U20)
4,5 km / 9,0 km:	5 Euro pro Teilnehmer (Erwachsene)

Die Startgebühr wird mit der Meldung fällig und ist vor dem Start zu entrichten.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lauf und allen anderen Aktivitäten. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen; jeder Teilnehmer handelt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Gegenstände. Mit der Teilnahme erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an.