

Pokallauf der SG Vehlefanze e.V.

11. Meilensteinlauf

Veranstalter: SG Vehlefanze e.V.

Termin: **Sonnabend, 6. Oktober 2018, 12.00 Uhr**

Ort: **Waldbegegnungsstätte Krämer,**
16727 Oberkrämer, OT Neu-Vehlefanze / Wolfslake, Straße „Am Krämerwald“

Strecken: gelaufen wird auf der Straße und im Wald (Strecke nicht für Spikes geeignet)

0,45 km:	Jahrgang 2013/2012 Jahrgang 2011	Start ca. 12.00 Uhr Start ca. 12.10 Uhr
1,0 km:	Jg. 2010/2009 m+w Jg. 2008/2007 w Jg. 2008/2007 m Jg. 2006/2005 w+m	Start ca. 12.20 Uhr Start ca. 12.30 Uhr Start ca. 12.40 Uhr Start ca. 12.50 Uhr
ca. 4,5 km:	U16, U18, U20, alle Frauen-AK, Senioren ab M60	Start 13.00 Uhr
ca. 9 km:	Männer M20 – M55	Start 13.00 Uhr
NEU:	Nordic Walking / Walking ca. 4,5 km	Start 13.00 Uhr

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine (Teilnehmer-)Urkunde.

0,45 km / 1,0 km: Medaillen für Platz 1-3 (jahrgangsweise)

1,0 km: Hierbei erfolgt außerdem eine Wertung nach der 100-Punkte-Tabelle:
Für die insgesamt drei punktbesten Mädchen und Jungen gibt es Pokale!

4,5 km: **Pokal** für schnellste weibliche Teilnehmerin
Pokal für schnellsten Teilnehmer männlich, sofern er der Jugendklasse (U16-U20) angehört
Medaillen für Platz 1-3 (nur für Jugend U16, U18 und U20)

9,0 km: **Pokal** für schnellsten männlichen Teilnehmer

Nordic Walking / Walking: ohne Wertung!

Alle Starts außerhalb der für diese Altersklasse ausgeschriebenen Streckenlängen erfolgen außer Konkurrenz!

Anmeldung: vorzunehmen unter: <http://www.strassenlauf.org>
alternativ per Post oder E-Mail bis Dienstag, den 2.10.2018
mit Name, Vorname, Geb.datum, Strecke und Verein an: SG Vehlefanze e.V.
Lindenallee 57
16727 Oberkrämer
Tel. 01573-2103971
E-Mail: sgvehlefanze@gmx.de

zu beachten: nur begrenzte Umkleidemöglichkeiten vor Ort; keine Duscmöglichkeiten

Nachmeldung: bis jeweils 30 min. vor dem Start möglich zzgl. 2,- € Nachmeldegebühr

Startgebühr:

0,45 km:	2 Euro pro Teilnehmer
1,0 km:	3 Euro pro Teilnehmer
4,5 km:	4 Euro pro Teilnehmer (U16-U20)
4,5 km / 9,0 km:	5 Euro pro Teilnehmer (Erwachsene)
NW / Walking:	3 Euro pro Teilnehmer

Die Startgebühr wird mit der Meldung fällig und ist vor dem Start zu entrichten.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme am Lauf und allen anderen Aktivitäten. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen; jeder Teilnehmer handelt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Gegenstände. Mit der Teilnahme erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an.